

Angebotskatalog

2023

海龍

HAI LONG

Praxis für TCM, Spa & Beauty



TCM / Traditionelle Chinesische Medizin

Unsere Therapien richten sich nach der über 4000 Jahre alten komplementären Medizin. Die Behandlungsmethoden werden entsprechend den Bedürfnissen der Patienten eingesetzt und auf Wunsch auch mit Ihrem Vertrauensarzt abgestimmt. Die Traditionelle Chinesische Medizin ergänzt die westliche Medizin auf sanfte und ganzheitliche Art

- Akupunktur
- Ohr-Akupunktur
- Laser-Akupunktur
- Elektro-Akupunktur
- Kräutertherapie
- Ernährungstherapie
- Schröpfen
- Moxibustion
- Psychologie, Psychophysiognomie

Preis für TCM Behandlungen 50-60 Minuten

CHF 156

Preis für TCM Erst-Behandlung 80-90 Minuten

CHF 234

Beauty

LPG – Lipomassage für den Körper

Zur Hautstraffung, Figurpflege und gegen Fettpolster.

ENDERMOLOGIE® ist ein 100 % natürliches und angenehmes Verfahren, bei dem das Gewebe mechanisch sanft stimuliert wird, um die Zirkulation anzukurbeln, die Freisetzung von hartnäckigen Fettpolstern zu aktivieren, Cellulite zu glätten und die Haut nachhaltig zu straffen, wo immer Sie möchten! Die Technik begeistert seit fast 30 Jahren Tausende von Frauen und ist durch die strenge US-Bundesbehörde zur Überwachung von Nahrungs- und Arzneimitteln (FDA) zugelassen.

LPG – Endermolift / natürliche Anti-Falten-Behandlung

ENDERMOLIFT® ist eine wirksame und nicht aggressive Zellstimulation für die Anti-Aging-Pflege. Dieses Verfahren festigt die Haut und mildert die Anzeichen des Alterns. Für ein strahlendes jünger wirkendes Gesicht.

Lipomassage	CHF 135
11 für 10 Lipomassagen	CHF 1'350
Anti-Aging Pflege	CHF 135
11 für 10 Anti-Aging Pflegen	CHF 1'350
Kombi – Angebote	
Anti-Aging – Pflege und Lipomassage	CHF 225
11 für 10 Kombi – Angebote	CHF 2'250

Kosmetik

Klassische Gesichtsbehandlung	75 Min	CHF 125
Pro Ampulle		CHF 5

Klassische Gesichtsbehandlung mit

Anti-Aging LPG-Endermolift	75 - 90 Min	CHF 155
-----------------------------------	-------------	---------

Gesichtspflegeberatung	60 Min	CHF 60
	30 Min	kostenlos

(wird beim Kauf von Produkten ab 60.- wieder zurückvergütet)

Microneedling

Straffung und Festigung an Gesicht & Decolleté.

Dies ist eine neue natürliche und sehr effektive Anti-Aging Methode zur Behandlung von Falten, schlaffe Haut, Aknenarben, Pigmentstörungen und zur Porenverfeinerung. Wird - unterstützt durch Wirkstoffkonzentrate - mit einem Gerät ausgeführt, das mit microfeinen Nadelchen besetzt ist. In der Regel sind mindestens 6 Behandlungen im Abstand von 2-3 Wochen erforderlich.

75 Min	CHF 175
--------	---------

3-er Abo	CHF 480
----------	---------

Make-up

Trend. Make-up	60 Min	CHF 65
----------------	--------	--------

Klassische Handpflege (Manicure)

60 Min CHF 65

Klassische Fusspflege mit Massage

75 - 90 Min CHF 110

Haarentfernung auf traditioneller Art

(Mit Warmwachs)

Ganze Beine		CHF 90
Halbe Beine (inkl. Knie)		CHF 65
Achselhöhlen	ab	CHF 35
Bikini	ab	CHF 40
Arme	ab	CHF 50
Oberlippe, Kinn, Gesicht	ab	CHF 25

Wimpern und Brauen

Wimpern färben	15 Min	CHF	25
Wimpern färben in Behandlung	15 Min	CHF	20
Brauen färben	15 Min	CHF	25
Brauen färben in Behandlung	15 Min	CHF	20
Brauen zupfen	15 Min	CHF	25
Brauen zupfen in Behandlung	15 Min	CHF	20

Wimpernlaminierung

90 Min CHF 110

Spa-Behandlung für Ihre natürliche Wimpern

Wimpernverlängerung

Extrem Eye Lashes 1:1 Wimpernverlängerung Neues Set (für beide Augen)

- Naturelle Look
ca. 60 – 80 Wimpern: CHF 160
- Naturelle Extra
ca. 80 – 100 Wimpern: CHF 180

Wimpernverlängerung Refilling (für beide Augen)

- Nach 2 Wochen: CHF 70
- Nach 3 Wochen: CHF 100
- Nach 4 Wochen: CHF 130
- Nach 5 Wochen: neues Set

Neu: Opatra Light Pro

Schaffen Sie einen klaren und gesund aussehenden Teint mit dem **Opatra Light Pro**. Ein nicht-invasives, ergonomisch gestaltetes Anti-Aging-Gerät mit Leuchtdioden, das klinische Ergebnisse liefert. Das Gerät auf Profi-Niveau ist für ALLE Hauttypen geeignet und nutzt vier verschiedenfarbige, hochintensive LEDs, um spezifische Wellenlängen des Lichts zu nutzen, die bei einer Vielzahl von Hautprobleme helfen und eine gesunde Hautfunktion fördern. Opatra Light Pro leitet sichere und effektive LED-Wellenlängen in die tieferen Hautschichten, um alternde Haut zu verjüngen, dunkle Flecken, Falten und Narben zu reduzieren, verschiedene Hautprobleme, wie z.B. Akne wirksam zu bekämpfen und die Kollagensynthese anzuregen, damit die Haut bei regelmäßiger Anwendung sichtbar heller und strahlender aussieht.

Pro 15 Minuten	CHF 30
Während der Behandlung	CHF 25
10er-Abo	CHF 250

Intensivbehandlung: 45 – 60 Min. CHF 100
Beinhaltet Reinigung,
Serum und Maske

Spa

Ganzkörper De Luxe Massage

(inklusive Gesicht und Füße)

Geniessen Sie puren Genuss von Kopf bis Fuss. Diese Massage verwöhnt Ihren Körper mit pflegendem Öl und bringen Sie in einer Welt der Träume. Lassen Sie Ihre Seele baumeln. Körper und Geist kommen in Einklang. Muskeln werden gelockert und neue Energie und Vitalität werden verlieht. Abgerundet wird dieses Verwöhnprogramm mit einer wohltuenden Gesichts- und Fussmassage.

90 Min.

CHF 180

Ganzkörper Entspannungs – Massage

(ohne Gesicht und Füße)

Mit sanften Griffen und harmonischen Berührungen verfallen Sie mit dieser befreienden Massage in tiefer Entspannung. Körper, Geist und Seele können endlich loslassen und zur Ruhe kommen.

60 Min.

CHF 140

AYURVEDA

Die ayurvedische Heiltherapie wird als die «original ayurvedische Massage» bezeichnet. Sie wird seit mehr als 3'000 Jahren praktiziert und gilt somit als eine der ältesten Heilmethode der Welt.

Ayurveda heisst übersetzt: «Das Wissen vom langen Leben» und versteht den Menschen ähnlich der Traditionelle Chinesischen Medizin als eine «Einheit von Körper, Geist und Seele.

Für all unsere verschiedenen ayurvedische Massagen verwenden wir ausschliesslich hochwertige, 100 % biologische Öle.

Kalari – Ayurvedische Heiltherapie-Massage

Mit angenehmen warmen Ölen wirkt die Massagetechnik tief entspannend auf die Psyche und lässt die Lebensenergie (Qi) wieder ungehindert fliessen. Dabei werden die Marma-Points (Vitalpunkte) gestärkt und stimuliert. Diese Marmas sind Orte auf den Meridianen, vergleichbar der Akupunktur-Punkte, die ungewöhnlich pulsieren und etwas schmerzempfindlich sind. Die Ayurvedische Massage vermag Blockaden und Verspannungen zu lösen, Reinigungs- und Erneuerungsprozesse zu unterstützen und Stoffwechselfgifte auszuleiten. Das Immunsystem und das körperliche Wohlbefinden werden gestärkt, sowie die Durchblutung angeregt.

60	Min	CHF 140
90	Min	CHF 180

Abhyanga – die sanfte Körperölung

Der ganze Körper wird mit warmem, individuell abgestimmtem Öl einfühlsam massiert. Dabei wird auch tieferes Gewebe erfasst und die Entgiftung des Körpers angeregt. Ablagerungen in den Geweben können besser abtransportiert werden. Abhyanga bedeutet übersetzt «liebende Hände», wirkt harmonisierend auf die Körperenergien und beruhigt das Nervensystem.

60 Min CHF 140

90 Min CHF 180

Ayurvedische Kopfmassage

Diese Massage ist eine Wohltat für kopflastige, gestresste Menschen. Mit warmem Öl massiert man Kopf, Nacken und Schultern. Die Blockaden und Spannungen werden dabei gelöst, Stress wird reduziert und das Zentral- und vegetative Nervensystem wird beruhigt. Nach der Behandlung fühlt man sich ausgeglichen und harmonisch. Nach alter Überlieferung hilft diese Behandlung Kummer zu überwinden. 60 Min. CHF 140

Ayurvedische Rücken-Nacken-Massage

Wohltuende Entspannungsmassage durch gezielte Bearbeitung und lösen von Blockaden und Verspannungen von Rücken, Schultern und Nacken sowie Stimulierung der Marma-Points mit angenehm warmem Öl. 60 Min. CHF 140

Ayurvedische Fussmassage

Eine überaus wohltuende Massage der Füße bis über die Kniegelenke. Diese Behandlung wirkt ausgleichend, beruhigt die Gedanken und fördert den Schlaf. Wie bei der Kopfmassage reduziert die Fussmassage Stress und beeinflusst das Nervensystem.

60 Min.

CHF 140

Ayurvedische Celluliten Massage

Mit rauen Rohseidenhandschuhen wird diese Trockenbehandlung durchgeführt. Dabei wird die Blutzirkulation angeregt und das Lymphsystem stimuliert. Das Hautbild verändert sich, sie wird straffer, seidiger und die Dellen verschwinden mit der Zeit.

60 Min

CHF 140

Special Packages

RELAX...

«Die Kunst der Organisation ist Zeit zu finden, nichts zu tun»

Für Vielbeschäftigte, die entdecken, dass die Gesundheit vorgeht und auf sich achten und sich Zeit nehmen möchten, sich selbst was Gutes zu tun

- *Akupunktur-Behandlung um herunterzukommen*
- *Rücken- und Nacken-Massage um die verspannten Muskeln zu lockern*
- *Fussmassage zum geniessen*

120 Min CHF 234

Date Special für die Ladies

(selbstverständlich auch für die Herren)!

Die optimale Vorbereitung für jedes Date!

- *Handpflege und Fusspflege mit Peeling, Massage und Lack*
- *Gesichtsbehandlung inkl. Reinigung und Peeling*
- *Make-up*
- *1 Cüpli oder Bier*

120 Min CHF 234





Maria Batmanov
Kosmetik



Rosane Brunschwiler
LPG-Beauty und -Therapie,



Daniel Felder
Dipl. Ayurveda Heiltherapie-
Masseur



Silvia Hug
Kosmetik



Marianne Delafontaine
Dipl. Akupunkteurin TCM, Herbalistin,
Ernährungsberaterin TCM



Gaby Geisseler
Dipl. Akupunkteurin TCM, Gua Sha



Wir freuen uns auf SIE! 😊

Öffnungszeiten: Termine nach Vereinbarung

Von Montag bis Freitag:

08:00 – 20:00 Uhr

Samstag:

08:00 – 12:00 Uhr

Reservierungen telefonisch unter +41 44 885 34 34,
online Buchung über unsere Homepage oder via Facebook!

Hai Long

Praxis für TCM, Spa & Beauty

Schulstrasse 12

8157 Dielsdorf

praxis@hailong.ch

www.hailong.ch