

# Angebotskatalog

2022

海龍 *HAI LONG*  
Praxis für TCM, Spa & Beauty



## TCM / Traditionelle Chinesische Medizin

*Unsere Therapien richten sich nach der über 4000 Jahre alten komplementären Medizin. Die Behandlungsmethoden werden entsprechend den Bedürfnissen der Patienten eingesetzt und auf Wunsch auch mit Ihrem Vertrauensarzt abgestimmt. Die Traditionelle Chinesische Medizin ergänzt die westliche Medizin auf sanfte und ganzheitliche Art*

- Akupunktur
- Ohr-Akupunktur
- Laser-Akupunktur
- Elektro-Akupunktur
- Kräutertherapie
- Ernährungstherapie
- Schröpfen
- Moxibustion
- Psychologie, Psychophysiognomie

Preis für TCM Behandlungen 50-60 Minuten

CHF 156

Preis für TCM Erst-Behandlung 80-90 Minuten

CHF 234

## **Beauty**

### **LPG – Lipomassage für den Körper**

*Zur Hautstraffung, Figurpflege und gegen Fettpolster.*

*ENDERMOLOGIE® ist ein 100 % natürliches und angenehmes Verfahren, bei dem das Gewebe mechanisch sanft stimuliert wird, um die Zirkulation anzukurbeln, die Freisetzung von hartnäckigen Fettpolstern zu aktivieren, Cellulite zu glätten und die Haut nachhaltig zu straffen, wo immer Sie möchten! Die Technik begeistert seit fast 30 Jahren Tausende von Frauen und ist durch die strenge US-Bundesbehörde zur Überwachung von Nahrungs- und Arzneimitteln (FDA) zugelassen.*

### **LPG – Endermolift / natürliche Anti-Falten-Behandlung**

*ENDERMOLIFT® ist eine wirksame und nicht aggressive Zellstimulation für die Anti-Aging-Pflege. Dieses Verfahren festigt die Haut und mildert die Anzeichen des Alterns. Für ein strahlendes jünger wirkendes Gesicht.*

<b>Lipomassage</b>	CHF 135
11 für 10 Lipomassagen	CHF 1'350
Anti-Aging Pflege	CHF 135
11 für 10 Anti-Aging Pflegen	CHF 1'350
<b>Kombi – Angebote</b>	
Anti-Aging – Pflege und Lipomassage	CHF 225
11 für 10 Kombi – Angebote	CHF 2'250

# Kosmetik

<b>Klassische Gesichtsbehandlung</b>	75 Min	CHF 125
Pro Ampulle		CHF 5

## **Klassische Gesichtsbehandlung mit**

<b>Anti-Aging LPG-Endermolift</b>	75 - 90 Min	CHF 155
-----------------------------------	-------------	---------

## **Microneedling** - Straffung und Festigung an Gesicht & Decolleté

Dies ist eine neue natürliche und sehr effektive Anti-Aging Methode zur Behandlung von Falten, schlaffe Haut, Aknenarben, Pigmentstörungen und zur Porenverfeinerung. Wird - unterstützt durch Wirkstoffkonzentrate - mit einem Gerät ausgeführt, das mit microfeinen Nadelchen besetzt ist. In der Regel sind mindestens 6 Behandlungen im Abstand von 2-3 Wochen erforderlich.

75 Min CHF 175

3-er Abo CHF 480

## **Make-up**

Trend. Make-up	60 Min	CHF 65
----------------	--------	--------

## **Wimpern und Brauen**

Wimpern färben	15 Min	CHF 25
Wimpern färben in Behandlung	15 Min	CHF 20
Brauen färben	15 Min	CHF 25
Brauen färben in Behandlung	15 Min	CHF 20
Brauen zupfen	15 Min	CHF 25
Brauen zupfen in Behandlung	15 Min	CHF 20

## Wimpernlaminierung

90 Min CHF 105

Spa-Behandlung für Ihre natürliche Wimpern

## Wimpernverlängerung

### Extrem Eye Lashes 1:1 Wimpernverlängerung Neues Set (für beide Augen)

- Naturelle Look  
ca. 60 – 80 Wimpern: CHF 160.-
- Naturelle Extra  
ca. 80 – 100 Wimpern: CHF 180.-

### Wimpernverlängerung Refilling (für beide Augen)

- Nach 2 Wochen: CHF 70.-
- Nach 3 Wochen: CHF 100.-
- Nach 4 Wochen: CHF 130.-
- Nach 5 Wochen: neues Set

## Klassische Handpflege (Manicure)

60 Min CHF 65

## Klassische Fusspflege mit Massage

75 - 90 Min CHF 105

## Haarentfernung auf traditioneller Art

(Mit Warmwachs)

Ganze Beine		CHF 90
Halbe Beine (inkl. Knie)		CHF 60
Achselhöhlen	ab	CHF 30
Bikini	ab	CHF 35
Arme	ab	CHF 50
Oberlippe, Kinn, Gesicht	ab	CHF 20

# Spa

## **Ganzkörper De Luxe Massage**

(inklusive Gesicht und Füsse)

*Geniessen Sie puren Genuss von Kopf bis Fuss. Diese Massage verwöhnt Ihren Körper mit pflegendem Öl und bringen Sie in einer Welt der Träume. Lassen Sie Ihre Seele baumeln. Körper und Geist kommen in Einklang. Muskeln werden gelockert und neue Energie und Vitalität werden verlieht. Abgerundet wird dieses Verwöhnprogramm mit einer wohltuenden Gesichts- und Fussmassage.*

90 Min.

CHF 130

## **Ganzkörper Entspannungs – Massage**

(ohne Gesicht und Füsse)

*Mit sanften Griffen und harmonischen Berührungen verfallen Sie mit dieser befreienden Massage in tiefer Entspannung. Körper, Geist und Seele können endlich loslassen und zur Ruhe kommen.*

60 Min.

CHF 100

## **Rücken Nacken Massage**

*Wohltuende Entspannung durch die gezielte Bearbeitung von Rücken, Schultern und Nacken. Angenehme Kombination von kräftigen und sanften Berührungen.*

45 Min.

CHF 85

## Lava Shell Massage

**- Loslassen – Wohlfühlen - Entspannen**

*Die Lava Shell Massage ist eine Kombination aus klassischer Massage, den Triggern und dem Wohlfühlerlebnis.*

*Es handelt es sich um eine neu entwickelte, effiziente und tiefenwirkende Massagetechnik, die erfolgreich im Gesundheits- und Entspannungsbereich eingesetzt wird. Mit den Händen des Therapeuten wird einehandgrosse Massagemuschel geführt, die eine selbstheizende Wirkung haben. Verspannungen und Verhärtungen können spezifisch behandelt werden*

*Sie werden begeistert sein!*

60 Min

CHF 110

## Fussreflexzonen Massage

*Diese stimulierende Massage dient der ganzheitlichen Harmonisierung des Bewegungsapparates. Mit Druck werden an den Füßen gezielt einzelne Punkte aktiviert, welche über Nervenbahnen mit den inneren Organen verbunden sind. Es fördert den Energiefluss auf heilsame Weise und wirkt stressabbauend.*

45 Min.

CHF 90

## Aroma-Therapie Massage

*Die Aroma-Therapie Massage spricht den Geruchssinn an; dies führt zu einer Sinneswahrnehmung mit all den damit verbundenen Nebeneffekten, wie Gefühlseindruck, Erinnerung, reflektorische Beeinflussung verschiedener Körperfunktionen, etc. Tauchen Sie ab in die Welt der Düfte und vergessen Sie für eine Weile Ihren Alltag.*

60 Min

CHF 110

## **AYURVEDA**

*Die ayurvedische Heiltherapie wird als die «original ayurvedische Massage» bezeichnet. Sie wird seit mehr als 3'000 Jahren praktiziert und gilt somit als eine der ältesten Heilmethode der Welt.*

*Ayurveda heisst übersetzt: «Das Wissen vom langen Leben» und versteht den Menschen ähnlich der Traditionelle Chinesischen Medizin als eine «Einheit von Körper, Geist und Seele.*

*Für all unsere verschiedenen ayurvedische Massagen verwenden wir ausschliesslich hochwertige, 100 % biologische Öle.*

### **Kalari – Ayurvedische Heiltherapie-Massage**

*Mit angenehmen warmen Ölen wirkt die Massagetechnik tief entspannend auf die Psyche und lässt die Lebensenergie (Qi) wieder ungehindert fliessen. Dabei werden die Marma-Points (Vitalpunkte) gestärkt und stimuliert. Diese Marmas sind Orte auf den Meridianen, vergleichbar der Akupunktur-Punkte, die ungewöhnlich pulsieren und etwas schmerzempfindlich sind. Die Ayurvedische Massage vermag Blockaden und Verspannungen zu lösen, Reinigungs- und Erneuerungsprozesse zu unterstützen und Stoffwechselfgifte auszuleiten. Das Immunsystem und das körperliche Wohlbefinden werden gestärkt, sowie die Durchblutung angeregt.*

<i>75- 90 Min</i>	<i>CHF 160</i>
<i>100-120 Min</i>	<i>CHF 210</i>
<i>160-180 Min</i>	<i>CHF 315</i>





## **Ayurvedische Fussmassage**

*Eine überaus wohltuende Massage der Füsse bis über die Kniegelenke. Diese Behandlung wirkt ausgleichend, beruhigt die Gedanken und fördert den Schlaf. Wie bei der Kopfmassage reduziert die Fussmassage Stress und beeinflusst das Nervensystem.*

60 Min.

CHF 110

## **Ayurvedische Celluliten Massage**

*Mit rauen Rohseidenhandschuhen wird diese Trockenbehandlung durchgeführt. Dabei wird die Blutzirkulation angeregt und das Lymphsystem stimuliert. Das Hautbild verändert sich, sie wird straffer, seidiger und die Dellen verschwinden mit der Zeit.*

60 Min

CHF 110

## **Weitere Massagen:**

***Kopfschmerzen- und Migränentherapie-Massage***

***Sportmassage für beanspruchte Muskeln***

***Taping für effizienten Heilungserfolg bei Verletzung und Entzündungen***

60 Min

CHF 110

## **Massage nach freier Wahl zusammenstellen:**

<i>90 Minuten</i>	<i>CHF 130</i>
<i>75 Minuten</i>	<i>CHF 115</i>
<i>60 Minuten</i>	<i>CHF 100</i>
<i>45 Minuten</i>	<i>CHF 85</i>

## **Spa – Express**

**Für die Seele und das Portemonnaie!**

*Für schnell zwischendurch oder „afterwork“ auf dem Weg nach Hause. Perfekt um herunterzukommen und den Tag abzurunden:*

<i>Gesichtsmassage</i>	<i>inkl. Reinigung und Peeling</i>	<i>30 Min</i>	<i>CHF 55</i>
<i>Fussmassage</i>	<i>inkl. Reinigung und Peeling</i>	<i>30 Min</i>	<i>CHF 55</i>
<i>Handmassage</i>	<i>inkl. Reinigung und Peeling</i>	<i>30 Min</i>	<i>CHF 55</i>
<i>Rückenmassage</i>		<i>30 Min</i>	<i>CHF 55</i>

## **Special Packages**

### **RELAX...**

«Die Kunst der Organisation ist Zeit zu finden, nichts zu tun»

Für Vielbeschäftigte, die entdecken, dass die Gesundheit vorgeht und auf sich achten und sich Zeit nehmen möchten, sich selbst was Gutes zu tun

- *Akupunktur-Behandlung um herunterzukommen*
- *Rücken- und Nacken-Massage um die verspannten Muskeln zu lockern*
- *Fussmassage zum geniessen*

*120 Min      CHF 234*

### **Date Special für die Ladies**

(selbstverständlich auch für die Herren)!

*Die optimale Vorbereitung für jedes Date!*

- *Handpflege und Fusspflege mit Peeling, Massage und Lack*
- *Gesichtsbehandlung inkl. Reinigung und Peeling*
- *Make-up*
- *1 Cüpli oder Bier*

*120 Min      CHF 234*





**Rosane Brunswiler**  
LPG-Beauty und -Therapie,



**Sandra Nussbaum-Siegl**  
Dipl. Wellness-Masseurin I und II



**Daniel Felder**  
Dipl. Ayurveda Heiltherapie-  
Masseur



**Silvia Hug**  
Kosmetik



**Marianne Delafontaine**  
Dipl. Akupunkteurin TCM, Herbalistin,  
Ernährungsberaterin TCM



**Gaby Geisseler**  
Dipl. Akupunkteurin TCM, Gua Sha



**Maria Batmanov**  
Kosmetik



Wir freuen uns auf SIE! 😊

Öffnungszeiten

Von Montag bis Freitag:

08:00 – 20:00 Uhr

Samstag:

08:00 – 16:00 Uhr

Reservierungen telefonisch unter +41 44 885 34 34,  
online Buchung über unsere Homepage oder via Facebook!

Hai Long

Praxis für TCM, Spa & Beauty

Schulstrasse 12

8157 Dielsdorf

[praxis@hailong.ch](mailto:praxis@hailong.ch)

[www.hailong.ch](http://www.hailong.ch)